

**МЕНЮ**  
на 06.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Помидоры свежие 100	100		24,00
Спагетти отварные 180	180		237,35
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>664,45</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Помидоры свежие 60	60		14,40
Спагетти отварные 150	150		211,50
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
<b>Итого:</b>			<b>605,90</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Маринад "Чудесный" 60	60		74,37
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 150	150		219,00
Рыба тушеная с овощами(минтай) 90	90		93,51
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 45	45		105,80
Хлеб ржаной 40	40		79,20
<b>Итого:</b>			<b>775,96</b>
<b>Переменка</b>			
Пицца "Школьная" (колбаса вареная) 100	100		208,51
Сок фруктовый 200	200		76,00
<b>Итого:</b>		<b>54,00</b>	<b>284,51</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	32,00	
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	12,00	253,09
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша запеченная 100	100	100,00	254,30
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	101,00	374,60
Перец фаршир.гов.рис соус смет. с том.200/75	200/75	55,00	260,62
Шницель н/р говядина 100	100	86,00	331,00

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых



Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ №107"  
Н.И. Ушенина

**МЕНЮ**  
на 06.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлета "Сюрприз" (говядина, птица) 60	60		133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100	100		133,40
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>368,78</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Горячий бутерброд с булочкой (карбонад, сыр) 85	85		
"Задавака" (макаронны зап. с сыром) 150	150		237,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, птица) 60	60		133,90
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>671,48</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Биточек мясной "Пионерский" 90	90		211,77
"Парабола" картофель зап. с сыром 150	150		200,20
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>513,45</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых